



本PDF文件由

免费提供, 全部信息请点击[8016-13-5](#), 若要查询其它化学品请登录[CAS号查询网](#)如果您觉得本站对您的学习工作有帮助, 请与您的朋友一起分享:) [爱化学www.ichemistry.cn](#)

CAS Number:8016-13-5 基本信息

中文名:	鱼油
英文名:	Fish oil
别名:	Krill oil
CAS登录号:	8016-13-5
EINECS登录号:	232-402-9

CAS#8016-13-5化学试剂供应商(点击生产商链接可查看价格)

供应商信息已更新, 请登录爱化学 [CAS No. 8016-13-5](#) 查看若您是此化学品供应商, 请按照[化工产品收录](#)说明进行免费添加

其他信息

鱼油 (8016-13-5) 功效应用:

鱼油的主要有效成分叫Omega-3, 一种多元不饱和[脂肪酸](#)。它是人体血管的清道夫, 还能预防动脉硬化、中风和心脏病。鱼油是高血压、冠心病、糖尿病、脑中风、风湿性关节炎、癌症等疾病患者为首选保健品。鱼油也有抑制血小板凝聚的作用, 如果你曾经患心血管方面的疾病, 或曾经接受治疗, 为了自身的健康, 安全和更有效地利用鱼油, 请务必照医师指示适量谨慎的服用。

鱼油 (8016-13-5) 是鱼粉加工的副产品, 是鱼及其废弃物经蒸、压榨和分离而得到的。鱼油是鱼体内的全部油类物质的统称, 它包括体油、肝油和脑油。

鱼油的主要成份是: 类脂、[甘油](#)三脂、[磷甘油醚](#)、脂溶性维生素, 以及蛋白质降解物等。海洋鱼类的鱼体中均未测出[汞](#)、[砷](#)、[铅](#)有毒物质, 而[锂](#)、[铝](#)、[铜](#)、[镉](#)等均低于卫生允许值, 农药残留量也几乎等于零, 因而用鱼及其废弃物加工所得鱼油用作油脂的质量是可靠的。

1. 鱼油所含的磷脂是动物脑、神经组织、骨髓、心、肝、卵和脾中不可缺少的组成部分, 同时有助于脂的消化吸收、转运和形成, 又是生物膜的重要结构物质。

2. 鱼是高热能物质之一, 每克脂肪含热量94卡, 是蛋白质和[碳水化合物](#)的两倍多, 动物对其消化率很高。实践证明, 在鳗鱼饵料中添加鱼油, 总利用率高达90%以上。动物吸收后, 主要是转化为能量供其活动消耗, 提高了饲料中的可利用能, 减少了作为能源消耗的部分蛋白质, 达到了节约蛋白质、提高饲料能量、降低饲料成本、促进动物生长发育的目的。

3. 鱼油除了提供动物必需的n-3长链多聚不饱和[脂酸](#)外, 还作为脂溶性维生素A、D和类胡萝卜素等的载体促进维生素以脂溶性的物质吸收利用, 动物缺乏必需脂肪酸将引起生长停滞、繁殖机能下降、皮下水肿出血、体色暗淡等疾病。特别是能够增加日粮中的n-3脂肪酸的含量, 而这些脂肪酸能够降低前列腺素, 从而提高了畜体抗体产生水平, 节约畜用抗生素的用量, 达到防病治病的作用。

鱼油所含的亚油酸可影响蛋的大小, 但对蛋黄中总脂的含油量没有影响, 却影响到肝脏中脂肪水平及组成。亚油酸是控制肝脏中脂蛋白合成的关键因素, 而脂蛋白通过血液转运到达卵巢中发育成泡, 从而控制蛋的大小, 实践表明, 每羽蛋鸡食亚油酸2.75克对蛋重明显增加。此外, 在蛋鸡饲料中添加鱼油, 使鸡蛋中胆固[醇](#)含量减少了20%, 使食用此鸡蛋的人体内血液中的胆固醇含量不会发生变化, 而食用普通鸡蛋, 胆固醇会增加。鱼油含有大量的脂溶性维生素A和D, 能保证畜禽及水产动物对比的要求。

鱼油 (8016-13-5) 选购常识:

鱼油在选择时也有技巧, 一般从鱼的眼窝以及不含脂的部位能提炼出DHA比例较高的适合青少年使用的鱼油, 价格也较普通鱼油要高, 市场上常见的鱼油有50%与30%两种, 前者常用来辅助治疗, 后者用于日常保健。由于50%

生产方法及其他:

鱼油对分装要求更严格,其售价也高很多,效果是普通鱼油的3-4倍。

第一、看包装:看包装的标志是否清楚,标称为进口产品是不是原装进口。

第二、看含量:一般天然鱼油产品,每1000mg含DHA120mg,EPA180mg。

第三、看生产日期:鱼油易氧化,好的鱼油是放在不透明包装瓶内保存的。

第四、认准品牌的保健食品蓝色帽(国食或卫食健字批准)以及品牌的正确包装盒(可参考产品相应的公司网站主页)。

第五、看胶囊:鱼油胶囊颗粒均匀,无杂质,添加维生素E的鱼油效果更好。

第六、看色泽:较好的鱼油呈淡黄色,色泽清纯,明亮。

鱼油使用方法:

因为鱼油有少许腥味,所以用胶囊来减轻这种味道,在服用时不要将胶囊咬破,用温水送服。请按照说明书中的建议用量服用,空腹服用效果更佳,服用鱼油后,隔一小时以上再用餐,有利于鱼油的充分吸收,不过鱼油是一种保健食品,在服用方法上没有严格的要求。肠胃功能佳者,可在饭后1小时用温水送服。

中药材的知识:

药名:鱼油

别名:鱼脂

功效:活血;降脂

科属分类:鲛科

生态环境:

1.暖水性大型鲛类,栖息于近海底层,卵胎生。

2.暖水性底层鲛类,栖息于近海沙泥质海底,主食贝类与甲壳类,冬季生活于深水处,夏季移栖于内湾浅水区,有时溯江而上,也可生活于淡水。

采收和储藏:鱼捕获后,剖腹取出脂肪,熬油。

用法用量:一般制成胶丸,按常规服。

深海鱼油的作用:

深海鱼油的作用是由它的主要成分决定的。深海鱼油的主要成分是多不饱和脂肪酸,即俗称的“好脂肪”,与坚果中所含“好脂肪”同属不饱和脂肪酸;而我们平时说的动物油脂等容易引起高血脂、心脏病的油类成分则主要为饱和脂肪酸,俗称“坏脂肪”。另外,深海鱼油胶囊与其他油类不同的还包括含有高量的EPA和DHA成分。

深海鱼油的作用价值还体现在高量的EPA和DHA含量中。深海鱼油含有的EPA和DHA同属于 Ω -3多不饱和脂肪酸,是人自身无法合成但又必须的重要成分。深海鱼油胶囊中的EPA俗名血管清道夫,可降血脂、预防动脉粥样硬化从而预防心脑血管疾病,通过对血管和心脏的保护还有降血压的作用;DHA俗名“脑黄金”,主要存在于人的大脑,有活化脑细胞、增强记忆力、延缓大脑衰老、增强脑神经灵敏性和信息传达速度的作用。

深海鱼油并不是普通油类,因其更高含量的有益物质,深海鱼油的作用和保健价值远非其他油类可比。适量服用深海鱼油胶囊对高血脂、高血压、冠心病病人有很好的保健作用。

相关化学品信息

[80019-25-6](#) [801139-47-9](#) [80793-17-5](#) [80353-43-1](#) [806603-61-2](#) [802855-44-3](#) [802589-04-4](#) [804432-82-4](#) [802893-74-9](#) [大茴香](#)
[油](#) [802593-28-8](#) [802602-84-2](#) [80141-82-8](#) [802552-80-3](#) [807370-56-5](#) 448

生成时间2015-6-17 16:21:00