



如果您觉得本站对您的学习工作有帮助，请与您的朋友一起分享：）[爱化学www.ichemistry.cn](#)

CAS Number:8016-13-5 基本信息

中文名:	鱼油
英文名:	Fish oil
别名:	Krill oil
CAS登录号:	8016-13-5
EINECS登录号:	232-402-9

CAS#8016-13-5化学试剂供应商(点击生产商链接可查看价格)

供应商信息已更新，请登录爱化学 [CAS No. 8016-13-5](#) 查看

若您是此化学品供应商，请按照[化工产品收录](#)说明进行免费添加

其他信息

产品应用:	<p>鱼油(8016-13-5)功效应用: 鱼油的主要有效成分叫Omega-3，一种多元不饱和脂肪酸。它是人体血管的清道夫，还能预防动脉硬化、中风和心脏病。鱼油是高血压、冠心病、糖尿病、脑中风、风湿性关节炎、癌症等疾病患者为首选保健品。鱼油也有抑制血小板凝聚的作用，如果你曾经患心血管方面的疾病，或曾经接受治疗，为了自身的健康，安全和更有效地利用鱼油，请务必照医师指示适量谨慎的服用。</p>
	<p>鱼油(8016-13-5)是鱼粉加工的副产品，是鱼及其废弃物经蒸、压榨和分离而得到的。鱼油是鱼体内的全部油类物质的统称，它包括体油、肝油和脑油。</p> <p>鱼油的主要成份是：类脂、甘油三脂、磷甘油醚、脂溶性维生素，以及蛋白质降解物等。海洋鱼类的鱼体中均未测出汞、砷、铅有毒物质，而钾、铝、铜、镉等均低于卫生允许值，农药残留量也几乎等于零，因而用鱼及其废弃物加工所得鱼油用作油脂的质量是可靠的。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 鱼油所含的磷脂是动物脑、神经组织、骨髓、心、肝、卵和脾中不可缺少的组成部分，同时有助于脂的消化吸收、转运和形成，又是生物膜的重要结构物质。 2. 鱼是高热能物质之一，每克脂肪含热量94卡，是蛋白质和碳水化合物的两倍多，动物对其消化率很高。实践证明，在鳗鱼饵料中添加鱼油，总利用率高达90%以上。动物吸收后，主要是转化为能量供其活动消耗，提高了饲料中的可利用能，减少了作为能源消耗的部分蛋白质，达到了节约蛋白质、提高饲料能量、降低饲料成本、促进动物生长发育的目的。 3. 鱼油除了提供动物必需的n-3长链多聚不饱和脂酸外，还作为脂溶性维生素A、D和类胡萝卜素等的载体促进维生素以脂溶性的物质吸收利用，动物缺乏必需脂肪酸将引起生长停滞、繁殖机能下降、皮下水肿出血、体色暗淡等疾病。特别是能够增加日粮中的n-3脂肪酸的含量，而这些脂肪酸能够降低前列腺素，从而提高了畜体抗体产生水平，节约畜用抗生素的用量，达到防病治病的作用。 <p>鱼油所含的亚油酸可影响蛋的大小，但对蛋黄中总脂的含油量没有影响，却影响到肝脏中脂肪水平及组成。亚油酸是控制肝脏中脂蛋白合成的关键因素，而脂蛋白通过血液转运到达卵巢中发育成泡，从而控制蛋的大小，实践表明，每羽鸡蛋食亚油酸2.75克对蛋重明显增加。此外，在蛋鸡饲料中添加鱼油，使鸡蛋中胆固醇含量减少了20%，使食用此鸡蛋的人体内血液中的胆固醇含量不会发生变化，而食用普通鸡蛋，胆固醇会增加。鱼油含有大量的脂溶性维生素A和D，能保证畜禽及水产动物对比的要求。</p> <p>鱼油(8016-13-5)选购常识:</p> <p>鱼油在选择时也有技巧，一般从鱼的眼窝以及不含脂的部位能提炼出DHA比例较高的适合青少年使用的鱼油，价格也较普通鱼油要高，市场上常见的鱼油有50%与30%两种，前者常用来辅助治疗，后者用于日常保健。由于50%</p>

鱼油对分装要求更严格，其售价也高很多，效果是普通鱼油的3-4倍。

第一、看包装：看包装的标志是否清楚，标称为进口产品是不是原装进口。

第二、看含量：一般天然鱼油产品，每1000mg含DHA120mg，EPA180mg。

第三、看生产日期：鱼油易氧化，好的鱼油是放在不透明包装瓶内保存的。

第四、认准品牌的保健食品蓝色帽(国食或卫食健字批准)以及品牌的正确包装盒(可参考产品相应的公司网站主页)。

第五、看胶囊：鱼油胶囊颗粒均匀，无杂质，添加维生素E的鱼油效果更好。

第六、看色泽：较好的鱼油呈淡黄色，色泽清纯，明亮。

鱼油使用方法：

因为鱼油有少许腥味，所以用胶囊来减轻这种味道，在服用时不要将胶囊咬破，用温水送服。请按照说明书中的建议用量服用，空腹服用效果更佳，服用鱼油后，隔一小时以上再用餐，有利于鱼油的充分吸收，不过鱼油是一种保健食品，在服用方法上没有严格的要求。肠胃功能佳者，可在饭后1小时用温水送服。

中药材的知识：

药名：鱼油

别名：鱼脂

功效：活血；降脂

科属分类：魟科

生态环境：

1. 暖水性大型魟类，栖息于近海底层，卵胎生。

2. 暖水性底层魟类，栖息于近海沙泥质海底，主食贝类与甲壳类，冬季生活于深水处，夏季移栖于内湾浅水区，有时溯江而上，也可生活于淡水。

采收和储藏：鱼捕获后，剖腹取出脂肪，熬油。

用法用量：一般制成胶丸，按常规服。

深海鱼油的作用：

深海鱼油的作用是由它的主要成分决定的。深海鱼油的主要成分是多不饱和脂肪酸，即俗称的“好脂肪”，与坚果中所含“好脂肪”同属不饱和脂肪酸；而我们平时说的动物油脂等容易引起高血脂、心脏病的油类成分则主要为饱和脂肪酸，俗称“坏脂肪”。另外，深海鱼油胶囊与其他油类不同的还包括含有高量的EPA和DHA成分。

深海鱼油的作用价值还体现在高量的EPA和DHA含量中。深海鱼油含有的EPA和DHA同属于Ω-3多不饱和脂肪酸，是人自身无法合成但又必须的重要成分。深海鱼油胶囊中的EPA俗名血管清道夫，可降血脂、预防动脉粥样硬化从而预防心脑血管疾病，通过对血管和心脏的保护还有降血压的作用；DHA俗名“脑黄金”，主要存在于人的大脑，有活化脑细胞、增强记忆力、延缓大脑衰老、增强脑神经灵敏性和信息传达速度的作用。

深海鱼油并不是普通油类，因其更高含量的有益物质，深海鱼油的作用和保健价值远非其他油类可比。适量服用深海鱼油胶囊对高血脂、高血压、冠心病病人有很好的保健作用。

相关化学品信息

[80019-25-6](#) [801139-47-9](#) [80793-17-5](#) [80353-43-1](#) [806603-61-2](#) [802855-44-3](#) [802589-04-4](#) [804432-82-4](#) [802893-74-9](#) [大茴香油](#) [802593-28-8](#) [802602-84-2](#) [80141-82-8](#) [802552-80-3](#) [807370-56-5](#) 448

生成时间2015-6-17 16:21:00